

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
И.И. ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 12 2025г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	16,93	25,47	97,21	645,30
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	910	30,38	26,78	123,45	847,86
	Всего за день	1420	47,31	52,25	220,66	1493,16

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 12 2025г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	18,22	25,29	130,45	750,22
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1080	37,35	33,76	155,91	1040,10
	Всего за день	1640	55,57	59,05	286,36	1790,32

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОВЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Л.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 23 " 12 2025г

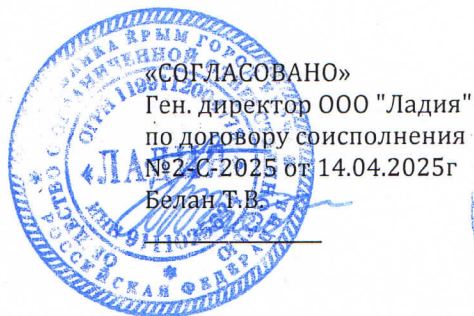
№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	530	39,39	31,64	85,03	786,61
	Обед 129,53 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	820	26,67	23,61	131,83	776,98
	Всего за день	1350	66,06	55,25	216,86	1563,59

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 23 " 12 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	44,44	36,10	89,70	865,93
	Обед 151,10 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1000	33,19	31,27	156,41	982,43
	Всего за день	1560	77,63	67,37	246,10	1848,36

Зав.произв

Приятного аппетита



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 24 " 12 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	19,80	54,05
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	500	23,78	20,81	83,40	538,92
	Обед 129,53 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	30,64	35,42	131,78	937,79
	Всего за день	1385	54,41	56,23	215,18	1476,71

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	33,00	90,10
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	590	28,18	26,70	100,90	644,30
	Обед 151,10 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
268	Биточек из говядины с маслом	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,5	0,50	27,79	82,22
	Итого	1070	38,533	46,27	169,12	1188,29
	Всего за день	1660	66,71	72,98	270,02	1832,59

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИН ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 25 " 12 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
283	Пудинг из печени	80	14,88	12,24	6,00	209,60
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	550	25,05	21,82	73,09	585,02
	Обед 129,53 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,80	5,63	4,31	79,12
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,48	10,39	15,25	200,38
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	890	28,81	27,54	128,17	859,55
	Всего за день	1440	53,86	49,36	201,26	1444,57

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 25 " 12 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
283	Пудинг из печени	100	18,60	15,30	7,50	262,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	640	30,03	27,91	79,75	690,85
	Обед 151,10 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,38	7,18	131,86
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	100/30	13,04	12,38	18,11	235,99
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1080	37,15	36,18	164,55	1099,35
	Всего за день	1720	67,18	64,08	244,30	1790,20

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 26 " 12 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	575	18,35	19,14	102,11	614,69
	Обед 129,53 руб					
37	Салат картофельный с огурцами солеными и луком репчатым	60	0,73	4,70	9,38	66,83
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	740	22,56	19,49	105,58	650,27
	Всего за день	1315	40,91	38,63	207,69	1264,96

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 26 " 12 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,71
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	645	21,19	24,06	115,12	713,94
	Обед 151,10 руб					
37	Салат картофельный с огурцами солеными и луком репчатым	100	1,22	7,84	15,63	111,40
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	32,59	27,42	145,69	892,25
	Всего за день	1540	53,78	51,48	260,81	1606,19

Зав.произв

Приятного аппетита



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 29 " 12 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,20
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40
	Итого	500	14,71	20,10	67,65	492,00
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	90/5	9,16	9,93	29,03	176,81
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	23,42	22,98	144,32	795,63
	Всего за день	1385	38,13	43,09	211,97	1287,63

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 29 " 12 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	550	14,11	18,95	91,75	525,64
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	100/10	10,21	14,26	32,32	225,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1060	29,53	32,12	182,89	1032,27
	Всего за день	1610	43,64	51,07	274,64	1557,91

Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман В.С.



«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 30 " 12 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	570	19,54	9,84	87,64	499,97
	Обед 129,53 руб					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	60	1,04	3,71	11,00	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	810	24,61	25,88	128,16	800,09
	Всего за день	1380	44,15	35,72	215,80	1300,06

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 30 " 12 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	685	26,22	13,81	101,72	618,47
	Обед 151,10 руб					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	100	1,75	6,18	18,50	99,50
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
279/331	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	100/30	11,85	12,15	13,39	209,96
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	980	30,81	32,17	164,12	993,00
	Всего за день	1665	57,03	45,98	265,84	1611,47

Зав.произв

Приятного аппетита